

L A R G O T I M E S

2019年4月 第7号

暖かくなってきましたが、みなさんいかがお過ごしですか？
 花粉もとび始めてマスクが手離せなくなる季節に
 なりましたね。今年の春も体調の変化があるので、気
 をつけていきましょう。4月号は、内容がもりだくさんなので、
 ぜひみて下さい。



音楽鑑賞

音楽鑑賞はみなさんのききたいテーマ(例えば、リスミカ的な曲、夢が入ってる曲など)を
 もとに、みなさんかがグループボードにテーマにとったききたい曲を、かいてもらって、そ
 れを、youtubeで流して鑑賞するプログラムです。みなさんの所で、その曲のよ
 い所を一言言ってもらい、みなさんとその曲を共有して、リクエストできる時間のプ
 ログラムです。

デイケアのみなさんにアンケートを取りました。

- ① 好きな曲
- ② 好きな歌手
- ③ みんなのききたいテーマ

- ①
 - Can you celebrate
 - cross road
 - Love Love Love
 - 路地裏の少年
 - 山ねすみロッキータック
 - バレンタインモッサ
 - 夜明け術
 - 春のうた Dear
 - リレタイリング
 - winter again

- ② 安室奈美恵
 - ・ ミスチル
 - ・ ドリームスカムトリー
 - ・ 浜田省吾
 - ・ アニメソング
 - ・ 国生さゆり
 - ・ 石原裕次郎
 - ・ Ju Ju NEWS
 - ・ ONE OK ROCK
 - ・ GLAY


- ③ 波の曲
 - ・ CMで流れた曲
 - ・ 元気が出る曲
 - ・ いつも聞いている曲は？
 - ・ ヒットした曲
 - ・ やさしい歌(曲)
 - ・ ペット(猫や犬)が出てくる曲
 - ・ 私の好きな曲、おもしろい曲
 - ・ 春にききたい曲
 - ・ 自信が持てる曲
 - ・ 海どうよ



☆ゲートボール

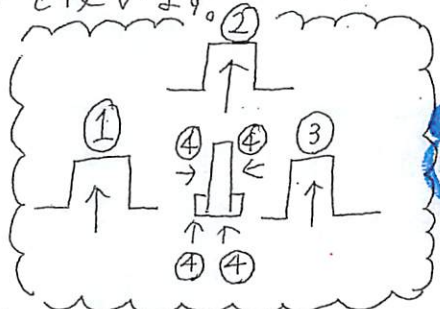
① 白チームと赤チームの対抗戦です。チームの全員が全てのゲートをくぐらせたら勝ちです。

② ゲートボールの打ち方、必ボールを使います。

③  この面で打ちます。

④ ①②③は後ろからは、ゲートを入れたらダメです。ボールが、あちこち行ったら、必ず↑矢印の方向に入れます。

⑤ ①→②→③→④の順で入れていきます。(注)④に限ってはどの角度から打っても良いです。

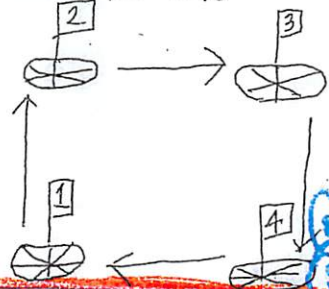


☆グランドゴルフ

→この面で打ちます。

① グランドゴルフのルールは、個人競技で打った数(打数)が少ない人ほど勝ち。ゴルフに似て封。必ボールを使います。とがった方を自分の方向にする。

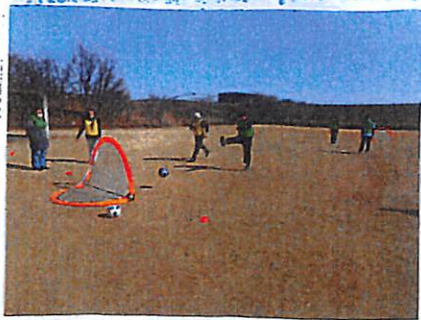
② 旗の下のゴールに全て入れます。年配の方、若い方に限らず楽しめるスポーツです。ぜひ、トライしてみてください。



フットサル

月に3回くらい村がリバーサイドパークで、フットサルを行っています。

二組にわかれてゲームをして、フットサルはボールを取るのがおもしろいです。



ハスの練習や、鬼ごっこなど、レクリエーションもしています。寒い中でも北風の中でも走り回っています。

アンケートの結果です

協力ありがとうございます

① 今ほしい物

ダイケ子の皆さんから
聞いた内容です

② 好きな食べ物

③ 好きな事

④ 宝くじが当たったら何がしたいか?



① 本棚

② 柑橘系

③ 絵画 編物

④ 子供服の返清
お世話になった方にお礼

真沙

① ホットスター
お金

② お母さんの作ったまんじゅう
ごぼう じゃがいも

③ 買い物 音楽を聞く事

④ 母と姉に全部あげる

千イ

① お金と車

② 寿司、カレーライス

刺身など

③ 鉄道模型集め

④ 家を改造したい

リフォーム

① 家にお金

② スイッチ、味噌汁

納豆 魚肉

③ かわいげ 音楽鑑賞

歩く事

④ アケカの難民に寄付

優美

① PS4

② 菜味、バーグ

③ fleestyle

④ 中国ごっこ

UK

① 毛皮 ジャケット

② カレーライス
オムレツ

③ 野球観賞

④ 新築

① 健康な身体

② ぶどう

③ 編物

④ 日本一周

① 合宿旅行

② XBOX
イヤホン

クリームソーダ

③ 愛の歌、お宝キ
イヤホン

④ お客を買いだす
手紙

① CDラジカセ

② 餃子

③ マスエを食べる事

④ 家を買う

パエロ

① 時間と健康

② レーズマン

③ 寝る事

④ リフォーム

① ホットカーペット

② 竹ゴキウス巾

③ おりがみ
おくり金

④ 家を建てる

① DVD

② 肉類

③ 読書

④ 車

① エレキギター

② XBOX

③ アムロの曲を聞く事

④ 家の中の電化製品の
取り換え リフォーム
家の建てかえ

エレン

① スーツ

② 餃子
おかし

③ 料理
読書

④ 家を買う エレキギター
をかう 美容院へ行く

メンバーさんの作品展



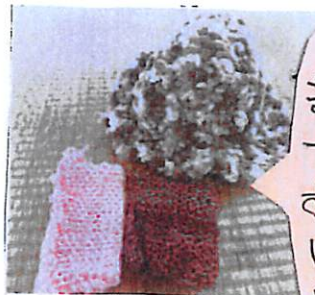
Mさんの作品
バックとセーター

バックとセーターですが
やさしいとは言えませんが
皆様も手掛けてみま
せんか。編み上がるとい
う達成感が涌き上がってま
う。そして、又次の作品と
繋がってゆきます



Yさんの作品
まり

このまりは、
全体的にとこも
むずかしかった。



Eさんの作品
ボウシと
スポンジ

ぼうしは、旧で仕上げ
ました。スポンジも旧
で仕上げました。
むずかしかった所は
ぼうしのまわりのあこ
所がでした。



Nさんの作品 ティーペアの絵

これは、手作り
したティペアを
ペンと水彩鉛筆
で描いたもので
す。

★ テイクアの雰囲気

利用者さん同士では、親しみや呼び方で名前を呼んでくれて、わきあいて過ごす事ができます。困っている時は、利用者さん同士で助けあっています。テイクアに通う事で、生活リズムが良くなり、必ず朝のプログラムが始まる前にラジオ体操をしているので、健康にもよいです。スタッフさんは、健康の事や、病気の事で、今日調子の方はどう? など、気くばりや、深く考えてくれて、毎回来るたびに相談しやすいです。もしよかったら、テイクアの方に見学に来て下さい。

♪ 編集後記

今回は、スポーツやメンバーさんの作品などを特集しましたか、いかがでしたか? 読んで下さる方々にとって楽しめる内容にするよう工夫しました。これからも引きつぎテイクアの魅力を伝えていきたいので、次回の広報誌をお楽しみに!!

＜今号の編集委員の感想＞

- アンケートを書くスポーツが大変でした。たくさんの方々がアンケートに答えてくれたとても嬉しいです。(K.Sさん)
 - 広報誌づくりが難しく大変でした。たくさんの方に読んで頂けたら嬉しいです。(T.S)
- 編集はとこもむずかしかったです。これを読んでくれる人がいると思うととてもうれしいです。(MI)

東松山病院 ライゴ
〒355-0008
東松山市丸谷4160-2
Tel (テイクア直通)
0493-36-1091
(代表)
0493-39-0303