

2022 年

12 月 デイケア 予定表

2022/12/1

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
AM					農園芸 自主活動	合唱 グラウンドゴルフ 大岡グラウンド	
PM					カラオケ IMR	映画 「ワンダーウーマン」 CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		農園芸 自主活動	ヨガ バレーボール・バドミントン北 地区体育館	ストレッチ カラオケ	農園芸 自主活動	散歩 大雷神社～農林公園 カラオケ	
PM		テーブルゲーム SST45期生/ SMARRP	カラオケ アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST (46期生)	映画 「鉄道員」 IMR	ベタンク CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	11	12	13	14	15	16	17
AM		農園芸 自主活動	ストレッチ ゲートボール(院内)	ヨガ 卓球・バドミントン 北地区体育館	農園芸/自主活動 IMR	合唱 テーブルゲーム	
PM		映画 「トップガン マーベリック」 SST45期生/ SMARRP	カラオケ アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST (46期生)	映画 「007 ショーンコネリー」 自主活動	茶話会 1月の プログラムミーティング CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		農園芸 自主活動	ヨガ 卓球・バドミントン 北地区体育館	クリスマス会 ピンゴ/音楽鑑賞 ※体験利用中止	農園芸 自主活動	射的 卓球・バドミントン 北地区体育館	
PM		音楽鑑賞 「冬の曲」 SST45期生/ SMARRP	カラオケ アンガーマネジメント	カラオケ ※体験利用中止	音楽鑑賞 「クリスマスソング」 IMR	ベタンク CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動		自主活動	自主活動	
	25	26	27	28	29	30	31
AM		農園芸 自主活動	ストレッチ ソフトボール 大岡グラウンド	ヨガ 散歩 吉見神社	農園芸 自主活動		
PM		テーブルゲーム SST45期生/ SMARRP	映画「スーパーマン」 アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST (46期生)	カラオケ IMR		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		