

2023 年

1 月 デイケア 予定表

2023/1/1

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM				ヨガ/MCT 音楽鑑賞「テーマ「ドラマ・映画・アニメ挿入歌」	農園芸 自主活動	合唱 バレー・バドミントン 北地区体育館	
PM				自主活動/茶道 SST(48期生)	カラオケ IMR	映画 「ステンド・バイ・ミー」 CBGT	
ナイト				自主活動	自主活動	自主活動	
	8	9	10	11	12	13	14
AM			ヨガ フットサル(桜リバーサイドパーク)	ストレッチ/MCT テーブルゲーム	農園芸 自主活動	サイコロトーク 音楽鑑賞 テーマ: 「元気になる(出た)曲」	
PM			カラオケ アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST (48期生)	映画 「寅さん 吉永小百合 Ver.」 IMR	ベタンク CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		農園芸 自主活動	ストレッチ 音楽鑑賞 テーマ「青春の曲」	ヨガ/MCT テーブルゲーム	農園芸/自主活動 IMR	合唱 グラウンドゴルフ 大岡グラウンド	
PM		茶話会 2月の プログラムミーティング SST47期生/ SMARRP	映画 「小さな恋のメロ デー」 アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST (48期生)	散歩 吉見神社 自主活動	カラオケ CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		農園芸 自主活動	ヨガ ゲートボール(院内)	ストレッチ/MCT 卓球・バドミントン 北地区体育館	農園芸 自主活動	テーブルゲーム 映画 「アバター」	
PM		テーブルゲーム SST47期生/ SMARRP	カラオケ アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST (48期生)	映画 「フラッシュダンス」 IMR	映画 「アバター」 CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動		自主活動	自主活動	
	29	30	31	1	2	3	4
AM		農園芸 自主活動	ストレッチ ソフトボール 大岡グラウンド				
PM		音楽鑑賞 テーマ「恋の歌」 SST47期生/ SMARRP	射的 アンガーマネジメント				
ナイト		自主活動	自主活動				