

2023 年

3 月 デイケア 予定表

2023/3/1

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	1	2	3	4
AM				ヨガ/MCT	農園芸	カラオケ	
				散歩 吉見神社	自主活動	ソフトボール 大岡G	
PM				映画 職員にお任せ/茶道	カラオケ	音楽鑑賞	
				SST (50期生)	IMR	CBGT	
ナイト				自主活動	自主活動	自主活動	
	5	6	7	8	9	10	11
AM		農園芸	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸	テーブルゲーム	
		自主活動	グランドゴルフ 大岡G	卓球・バドミントン 北地区体育館	自主活動	フットサル 桜リバーサイド	
PM		射的	カラオケ	テーブルゲーム/茶道	映画鑑賞 ターザン	カラオケ	
		SST (47期生)	アンガーマネジメント	SST (50期生)	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室 囲碁講座	ヨガ/MCT	農園芸/自主活動	合唱	
		自主活動	北地区体育館 卓球・バドミントン	グラウンドゴルフ 院内G	IMR	散歩 根岸記念館	
PM		テーブルゲーム	昔の遊び/ 映画 西部劇	4月の プログラム ミーティング/茶道	散歩 吉見神社	映画 007	
		SST (49期生)	アンガーマネジメント	SST (50期生)	テーブルゲーム	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		農園芸		ストレッチ/MCT	農園芸/自主活動	カラオケ	
		自主活動		テーブルゲーム	IMR	バレー、バドミントン 北地区体育館	
PM		茶話会 サイコロトーク		散歩 馬頭観音 /茶道	音楽鑑賞	テーブルゲーム	
		SST (49期生)		SST (50期生)	自主活動	CBGT	
ナイト		自主活動		自主活動	自主活動	自主活動	
	26	27	28	29	30	31	1
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	合唱	
		自主活動/囲碁教室	散歩(お花見をかねて) 桜リバーサイド	グラウンドゴルフ 大岡G	自主活動	散歩(お花見をかねて) 農林公園	
PM		ペタンク	カラオケ	射的/茶道	音楽鑑賞	テーブルゲーム	
		SST (49期生)	アンガーマネジメント	SST (50期生)	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	