

2023 年

8 月 デイケア 予定表

2023/8/1

	日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4	5
AM			ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	自主活動/楽器教室	
			グラウンドゴルフ (院内G)	テーブルゲーム	自主活動	ペタンク	
PM			映画「青い山脈」	自主活動/茶道	音楽鑑賞	カラオケ	
			アンガーマネジメント	SST(54期生)	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		農園芸	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸	山の日	
		自主活動	卓球 (北地区体育館)	テーブルゲーム	自主活動		
PM		ペタンク	カラオケ	映画(釣りバカ) 茶道	音楽鑑賞		
		SST(53期生) SMARPP	アンガーマネジメント	SST (54期生)	IMR		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	自主活動/楽器教室	
		自主活動/囲碁講座	卓球・バドミントン (北地区体育館)	テーブルゲーム	自主活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	
PM		音楽鑑賞	ペタンク	カラオケ/茶道	9月のプログラムミー ティング	カラオケ	
		SST(53期生) SMARPP	アンガーマネジメント	SST (54期生)	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	20	21	22	23	24	25	26
AM		農園芸	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸	カラオケ/楽器教室	
		自主活動	テーブルゲーム	グラウンドゴルフ (院内G)	LAIクラブ/自主活動	ソフトボール (大岡グラウンド)	
PM		輪投げ	カラオケ	音楽鑑賞/茶道	射的	ペタンク	
		SST(53期生) SMARPP	アンガーマネジメント	SST (54期生)	IMR	CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	27	28	29	30	31	1	2
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸		
		自主活動/囲碁講座	ゲートボール(院内G)	テーブルゲーム	自主活動		
PM		ペタンク	映画(若大将シリーズ)	映画(洋画)/茶道	音楽鑑賞		
		SST(53期生) SMARPP	アンガーマネジメント	SST (54期生)	IMR		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		