

2023 年

9 月 デイケア 予定表

2023/9/1

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1	2
AM						自主活動/楽器教室	
						院内グランドゴルフ	
PM						カラオケ	
						CBGT	
ナイト						自主活動	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		農園芸	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸/自主活動	テーブルゲーム /楽器教室	
		自主活動	テーブルゲーム	ソフトボール	盆踊りの練習	散歩(馬頭観音)	
PM		射的	映画	サイコロトーク/茶道	カラオケ	音楽鑑賞	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	自主活動/楽器教室	
		自主活動/囲碁講座	院内ゲートボール	テーブルゲーム	自主活動	グランドゴルフ (大岡G)	
PM		音楽鑑賞	カラオケ	盆踊りの練習	映画(洋画)/茶道	10月のプログラムミ ーティング	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		敬老の日	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸	音楽鑑賞/楽器教室	
			卓球・バドミントン (北地区体育館)	自主活動	自主活動	散歩(吉見神社)	
PM			カラオケ	音楽鑑賞/茶道	テーブルゲーム	映画	
			アンガーマネジメント	SST	IMR	CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	自主活動/楽器教室	
		自主活動/囲碁講座	卓球・バドミントン (北地区体育館)	テーブルゲーム	自主活動	散歩(農林公園)	
PM		音楽鑑賞	カラオケ	射的/茶道	映画(洋画)/茶道	ベタンク	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	