

2023 年

10 月 デイケア 予定表

2023/10/1

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	テーブルゲーム/楽器教室	
		自主活動	テーブルゲーム	フットサル(桜リバーサイドパーク)	自主活動	散歩(農林公園)	
PM		映画鑑賞	カラオケ	茶道/音楽鑑賞	ペタンク	音楽鑑賞	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	8	9	10	11	12	13	14
AM			ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸	自主活動/楽器教室	
			散歩(吉見神社)	テーブルゲーム	自主活動	フットサル(桜リバーサイドパーク)	
PM			射的	茶道/映画鑑賞	カラオケ	サイコロトーク	
			アンガーマネジメント	SST	IMR	CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	自主活動/楽器教室	
		自主活動/囲碁講座	院内ゲートボール	散歩(馬頭観音)	自主活動	院内グランドゴルフ	
PM		11月のプログラムミーティング	カラオケ	茶道/音楽鑑賞	映画	ペタンク	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST/LAIクラブ	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		農園芸	ヨガ/PC教室	BBQ	農園芸	音楽鑑賞/楽器教室	
		自主活動	散歩(吉見神社)		散歩(馬頭観音)	院内グランドゴルフ	
PM		映画鑑賞	射的	BBQ	カラオケ	サイコロトーク	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント		IMR	CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	29	30	31	1	2	3	4
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室				
		囲碁教室/自主活動	散歩(吉見神社)				
PM		ペタンク	カラオケ				
		SST SMARPP	アンガーマネジメント				
ナイト		自主活動	自主活動				