

2023 年

11 月 デイケア 予定表

2023/11/1

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
AM				ヨガ/MCT	農園芸	文化の日	
				散歩(馬頭観音)	自主活動		
PM				茶道/音楽鑑賞	カラオケ		
				SST	IMR		
ナイト				自主活動	自主活動		
	5	6	7	8	9	10	11
AM		農園芸	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸	文化祭	
		自主活動	自主活動	テーブルゲーム	自主活動		
PM		映画鑑賞(邦画)	カラオケ	音楽鑑賞	楽器練習/文化祭準備 茶道	文化祭 (バンド演奏)	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST	IMR		
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸	自主活動/楽器教室	
		自主活動/囲碁講座	院内ゲートボール	テーブルゲーム	自主活動	散歩/農林公園	
PM		カラオケ	12月のプログラムミー ティング	茶道/音楽鑑賞	サイコロトーク	ベタンク	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST/LAIクラブ	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		農園芸	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	勤労感謝の日	音楽鑑賞/楽器教室	
		自主活動	自主活動	テーブルゲーム		散歩(吉見神社)	
PM		射的	カラオケ	茶道/映画鑑賞(洋画)		ベタンク	
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST	CBGT		
ナイト			自主活動	自主活動		自主活動	
	26	27	28	29	30	1	2
AM		農園芸	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸		
		囲碁教室/自主活動	映画鑑賞	テーブルゲーム	フットサル(桜リバーサ イドパーク)		
PM		音楽鑑賞	カラオケ	自主活動	ベタンク		
		SST SMARPP	アンガーマネジメント	SST	IMR		
ナイト		自主活動	自主活動				