

2023 年

12 月 デイケア 予定表

2023/12/1

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						楽器教室/自主活動 テーブルゲーム	
PM						ペタンク CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	3	4	5	6	7	8	9
AM		農園芸 自主活動/囲碁講座	ヨガ 散歩(吉見神社)	ストレッチ/MCT テーブルゲーム	農園芸 自主活動	楽器教室/テーブルゲーム 散歩(農林公園)	
PM		映画(洋画)/SMARPP SST(49期生)	カラオケ アンガーマネジメント	お笑い鑑賞/茶道 SST(50期生)	音楽鑑賞 IMR	カラオケ CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		農園芸 音楽鑑賞	ストレッチ/PC教室 院内グランドゴルフ	ヨガ/MCT フットサル	農園芸/自主活動 テーブルゲーム	楽器教室/自主活動 散歩(吉見神社)	
PM		ペタンク/SMARPP SST(49期生)	カラオケ アンガーマネジメント	映画(邦画あれば山口百恵)/茶道 SST(50期生)	射的 IMR	テーブルゲーム大会 CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		農園芸 自主活動/囲碁講座	ヨガ/PC教室 散歩(馬頭観音)	ストレッチ/MCT 院内ゲートボール	農園芸 テーブルゲーム	クリスマス会 (カラオケ)	
PM		カラオケ/SMARPP SST(49期生)	ペタンク アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST(50期生)	1月のプログラムミーティング IMR	クリスマス会 (ピンゴ)	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		農園芸 テーブルゲーム	ストレッチ/PC教室 院内グランドゴルフ	ヨガ/MCT 自主活動	農園芸 音楽鑑賞	楽器教室/自主活動 テーブルゲーム	
PM		音楽鑑賞/SMARPP SST(49期生)	射的 アンガーマネジメント	映画(洋画)/茶道 SST(50期生)	カラオケ IMR	カラオケ CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	