

2024 年

1 月 デイケア 予定表

2024/1/1

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM					散歩(馬頭観音) 自主活動	楽器教室/テーブルゲーム 院内ゲートボール	
PM					書初め IMR	カラオケ CBGT	
ナイト					自主活動	自主活動	
	7	8	9	10	11	12	13
AM			ヨガ/PC教室 散歩(吉見神社)	ストレッチ/MCT 自主活動	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室/テーブルゲーム フットサル	
PM			ベタンク アンガーマネジメント	映画 SST (58期生)	カラオケ IMR	射的 CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	14	15	16	17	18	19	20
AM		農園芸 テーブルゲーム	ストレッチ/PC教室 院内グランドゴルフ	ヨガ/MCT フットサル	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室/テーブルゲーム 散歩(馬頭観音)	
PM		映画 SMARPP SST (59期生)	カラオケ アンガーマネジメント	テーブルゲーム/茶道 SST (60期生)	音楽鑑賞/LAIクラブ IMR	ベタンク CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	21	22	23	24	25	26	27
AM		農園芸 自主活動/囲碁講座	ヨガ/PC教室 散歩(吉見神社)	ストレッチ/MCT 院内ゲートボール	農園芸 創作活動	楽器教室/テーブルゲーム 院内グランドゴルフ	
PM		音楽鑑賞/ SMARPP SST (59期生)	2月のプログラムミー ティング アンガーマネジメント	自主活動/茶道 SST (60期生)	射的 IMR	カラオケ CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	28	29	30	31	1	2	3
AM		農園芸 ベタンク	ストレッチ/PC教室 フットサル	ヨガ/MCT 散歩(農林公園)			
PM		カラオケ/ SMARPP SST (59期生)	音楽鑑賞 アンガーマネジメント	映画/茶道 SST (60期生)			
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動			