

2024 年

2 月 デイケア 予定表

2024/2/1

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	1	2	3
AM					農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室 グランドゴルフ (大岡グラウンド)	
PM					カラオケ IMR	サイコロトーク CBGT	
ナイト					自主活動	自主活動	
	4	5	6	7	8	9	10
AM		散歩(農林公園) 自主活動	ヨガ/PC教室 バレー・バドミントン (北地区体育館)	ストレッチ/MCT 卓球・バドミントン (北地区体育館)	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室 グランドゴルフ (大岡グラウンド)	
PM		映画(邦画)/ SMARPP SST (59期生)	ペタンク アンガーマネジメント	音楽鑑賞/茶道 SST (60期生)	ダンス/テーブルゲー ム IMR	カラオケ CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	11	12	13	14	15	16	17
AM			ストレッチ/PC教室 散歩(吉見神社)	ヨガ/MCT 卓球・バドミントン (北地区体育館)	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室 ソフトボール (大岡グラウンド)	
PM			映画(洋画) アンガーマネジメント	カラオケ/茶道 SST (60期生)	音楽鑑賞 IMR	ペタンク CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		散歩 (馬頭観音絵馬市) 自主活動	ヨガ/PC教室 グラウンドゴルフ (大岡グラウンド)	ストレッチ/MCT 散歩(吉見神社)	農園芸/自主活動 創作活動		
PM		テーブルゲーム/ SMARPP SST (59期生)	カラオケ アンガーマネジメント	3月のプログラムミー ティング/茶道 SST (60期生)	映画(邦画) IMR		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		
	25	26	27	28	29	1	2
AM		農園芸/囲碁教室 散歩(大雷神社)	ストレッチ/PC教室 ソフトボール (大岡グラウンド)	ヨガ/MCT 卓球・バドミントン (北地区体育館)	農園芸/自主活動 創作活動		
PM		ペタンク SST (59期生)	院内ゲートボール アンガーマネジメント	カラオケ/茶道 SST (60期生)	射的 IMR		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		