

2024 年

5 月 デイケア 予定表

2024/5/1

	日	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	1	2	3	4
AM				ストレッチ/MCT バレー・バドミントン (北地区体育館)	農園芸/自主活動 創作活動		
PM				音楽鑑賞/茶道 SST (62期生)	院内グランドゴルフ IMR		
ナイト				自主活動	自主活動		
	5	6	7	8	9	10	11
AM			ストレッチ/PC教室 囲碁教室 卓球・バドミントン (北地区体育館)	ヨガ/MCT 院内ゲートボール	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室 散歩(農林公園)	
PM			カラオケ アンガーマネジメント	散歩(玉太岡神社)/茶 道 SST (62期生)	射的 IMR	映画 (実写ゲゲゲの鬼太 郎) CBGT	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		農園芸 自主活動	ヨガ/PC教室 フットサル (桜リバーサイドパー ク)	ストレッチ/MCT 卓球・バドミントン (北地区体育館)	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室 ソフトボール (大岡グランド)	
PM		カラオケ/ SMARPP SST (61期生)	散歩(吉見神社) アンガーマネジメント	ペタンク/茶道 SST (62期生)	6月のプログラム ミーティング IMR	サイコロトーク CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		農園芸 囲碁教室/自主活動	ストレッチ/PC教室 バレー・バドミントン (北地区体育館)	ヨガ/MCT グランドゴルフ (大岡グランド)	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室 散歩(大雷神社)	
PM		映画 (世界の中心で愛を叫ぶ)/ SMARPP SST (61期生)	散歩(玉太岡神社) アンガーマネジ メント FACE DUO (VRのSST)	音楽鑑賞/茶道 SST (62期生)	カラオケ IMR	院内グランドゴルフ CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	26	27	28	29	30	31	1
AM		農園芸 自主活動	ヨガ/PC教室 グランドゴルフ (大岡グランド)	ストレッチ/MCT バドミントン・卓球 (北地区体育館)	農園芸/自主活動 創作活動	楽器教室 散歩(馬頭観音)	
PM		射的/ SMARPP SST (61期生)	ペタンク アンガーマネジ メント FACE DUO (VRのSST)	自主活動/茶道 SST (62期生)	音楽鑑賞 IMR	カラオケ CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	