

2024 年

3 月 デイケア 予定表

2024/3/1

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	29	1	2
AM						楽器教室 ソフトボール 大岡G	
PM						音楽鑑賞 CBGT	
ナイト						自主活動	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	大岡地区 ソフトボール 大会	農園芸	ヨガ/PC教室	ストレッチ/MCT	農園芸/自主活動	楽器教室	
		自主活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	グランドゴルフ 大岡G	創作活動	ゲートボール (院内G)	
PM		ベタンク	散歩(吉見神社)/ 自主活動	カラオケ/茶道	映画(洋画)/ 散歩(玉太岡神社)	テーブルゲーム	
		SST (59期生)	アンガーマネジメント	SST (60期生)	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	10	11	12	13	14	15	16
AM		農園芸/自主活動	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸/自主活動	楽器教室	
		囲碁教室	卓球・バドミントン (北地区体育館)	バドミントン・パレー (北地区体育館)	創作活動	グランドゴルフ 大岡G	
PM		音楽鑑賞/ SMARPP	カラオケ	映画(邦画)	散歩(農林公園)/ 自主活動	カラオケ	
		SST (59期生)	アンガーマネジメント	SST (61期生)	IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	17	18	19	20	21	22	23
AM		農園芸	ヨガ/PC教室		農園芸/自主活動	楽器教室	
		自主活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)		創作活動	ソフトボール 大岡G	
PM		ベタンク/ SMARPP	ベタンク		4月プログラム ミーティング	茶話会 (サイコロトーク)	
		SST (59期生)	アンガーマネジメント		IMR	CBGT	
ナイト		自主活動	自主活動		自主活動	自主活動	
	24	25	26	27	28	29	30
AM		農園芸/自主活動	ストレッチ/PC教室	ヨガ/MCT	農園芸/自主活動	お花見フェス (BBQ、バンド演奏 ステージ発表)	
		囲碁教室	フットサル (桜りバーサイドパーク)	バドミントン・パレー (北地区体育館)	創作活動		
PM		音楽鑑賞/ SMARPP	散歩(青山神社)/ 自主活動	音楽鑑賞/茶道	お花見フェス準備 (食材下準備、 会場設営)		
		SST (62期生)	アンガーマネジメント	SST (61期生)			
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	