

2024 年

10 月 デイケア 予定表

2024/10/1

	日	月	火	水	木	金	土	
	29	30	1	2	3	4	5	
AM			ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室		
			PC教室	自主活動	楽楽体操	カラオケ		
			自主活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	創作活動	グランドゴルフ(大岡G)		
PM			輪投げ	茶道	書道	ベタンク		
			アンガーマネジメント	音楽鑑賞	射的	CBGT		
			FACE DUO	SST(67期生)	IMR	SMARPP		
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		
	6	7	8	9	10	11	12	
AM			農園芸	ヨガ	ストレッチ	楽器教室		
			自主活動	PC教室	MCT	楽楽体操		散歩(馬頭観音)
			囲碁教室	卓球・バレーボール (北地区体育館)	ゲートボール(院内G)	創作活動		卓球・バドミントン (北地区体育館)
PM			楽楽体験会	カラオケ	茶道	書道	サイコロトーク	
			文化祭作品作り	アンガーマネジメント	音楽鑑賞	ベタンク	CBGT	
			SST(65期生)	FACE DUO	SST(68期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		
	13	14	15	16	17	18	19	
AM		スポーツの日	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室		
			PC教室	MCT	楽楽体操	カラオケ		
			卓球・バレーボール (北地区体育館)	自主活動	創作活動	ソフトボール(大岡G)		
PM			音楽鑑賞	茶道	書道	11月プログラムミーティング 文化祭作品作り		
			アンガーマネジメント	映画鑑賞	料理教室ミーティング	CBGT		
			FACE DUO	SST(68期生)	IMR	SMARPP		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		
	20	21	22	23	24	25	26	
AM			農園芸	ヨガ	ストレッチ	楽器教室		
			自主活動	PC教室	MCT	楽楽体操		カラオケ
			囲碁教室	卓球・バドミントン (北地区体育館)	散歩(農林公園)	創作活動		フットサル(大岡G)
PM			楽楽体験会	音楽鑑賞	茶道	書道	文化祭作品作り	
			ベタンク	アンガーマネジメント	映画鑑賞	料理教室	CBGT	
			SST(65期生)	FACE DUO	SST(68期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		
	27	28	29	30	31	1	2	
AM			農園芸	ヨガ	ストレッチ	文化祭		
			自主活動	PC教室	MCT			
			文化祭作品作り	卓球・バレーボール (北地区体育館)	文化祭準備			
PM			楽楽体験会	映画鑑賞	茶道	文化祭		
			散歩(吉見神社)	アンガーマネジメント	文化祭準備			
			SST(67期生)	FACE DUO	SST(68期生)			
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動			

※10/17(木)みんなで楽しもう！卓球交流会に参加します。選手登録に時間がまだあるので、選手として参加したい方はご相談ください。