

2024 年

10 月 デイケア 予定表

2024/10/1

|     | 日  | 月      | 火                     | 水                     | 木           | 金                         | 土       |                       |
|-----|----|--------|-----------------------|-----------------------|-------------|---------------------------|---------|-----------------------|
|     | 29 | 30     | 1                     | 2                     | 3           | 4                         | 5       |                       |
| AM  |    |        | ストレッチ                 | ヨガ                    | 農園芸         | 楽器教室                      |         |                       |
|     |    |        | PC教室                  | 自主活動                  | 楽楽体操        | カラオケ                      |         |                       |
|     |    |        | 自主活動                  | 卓球・バドミントン<br>(北地区体育館) | 創作活動        | グランドゴルフ(大岡G)              |         |                       |
| PM  |    |        | 輪投げ                   | 茶道                    | 書道          | ベタンク                      |         |                       |
|     |    |        | アンガーマネジメント            | 音楽鑑賞                  | 射的          | CBGT                      |         |                       |
|     |    |        | FACE DUO              | SST(67期生)             | IMR         | SMARPP                    |         |                       |
| ナイト |    |        | 自主活動                  | 自主活動                  | 自主活動        | 自主活動                      |         |                       |
|     | 6  | 7      | 8                     | 9                     | 10          | 11                        | 12      |                       |
| AM  |    |        | 農園芸                   | ヨガ                    | ストレッチ       | 楽器教室                      |         |                       |
|     |    |        | 自主活動                  | PC教室                  | MCT         | 楽楽体操                      |         | 散歩(馬頭観音)              |
|     |    |        | 囲碁教室                  | 卓球・バレーボール<br>(北地区体育館) | ゲートボール(院内G) | 創作活動                      |         | 卓球・バドミントン<br>(北地区体育館) |
| PM  |    |        | 楽楽体験会                 | カラオケ                  | 茶道          | 書道                        | サイコロトーク |                       |
|     |    |        | 文化祭作品作り               | アンガーマネジメント            | 音楽鑑賞        | ベタンク                      | CBGT    |                       |
|     |    |        | SST(65期生)             | FACE DUO              | SST(68期生)   | IMR                       | SMARPP  |                       |
| ナイト |    | 自主活動   | 自主活動                  | 自主活動                  | 自主活動        | 自主活動                      |         |                       |
|     | 13 | 14     | 15                    | 16                    | 17          | 18                        | 19      |                       |
| AM  |    | スポーツの日 | ストレッチ                 | ヨガ                    | 農園芸         | 楽器教室                      |         |                       |
|     |    |        | PC教室                  | MCT                   | 楽楽体操        | カラオケ                      |         |                       |
|     |    |        | 卓球・バレーボール<br>(北地区体育館) | 自主活動                  | 創作活動        | ソフトボール(大岡G)               |         |                       |
| PM  |    |        | 音楽鑑賞                  | 茶道                    | 書道          | 11月プログラムミーティング<br>文化祭作品作り |         |                       |
|     |    |        | アンガーマネジメント            | 映画鑑賞                  | 料理教室ミーティング  | CBGT                      |         |                       |
|     |    |        | FACE DUO              | SST(68期生)             | IMR         | SMARPP                    |         |                       |
| ナイト |    | 自主活動   | 自主活動                  | 自主活動                  | 自主活動        | 自主活動                      |         |                       |
|     | 20 | 21     | 22                    | 23                    | 24          | 25                        | 26      |                       |
| AM  |    |        | 農園芸                   | ヨガ                    | ストレッチ       | 楽器教室                      |         |                       |
|     |    |        | 自主活動                  | PC教室                  | MCT         | 楽楽体操                      |         | カラオケ                  |
|     |    |        | 囲碁教室                  | 卓球・バドミントン<br>(北地区体育館) | 散歩(農林公園)    | 創作活動                      |         | フットサル(大岡G)            |
| PM  |    |        | 楽楽体験会                 | 音楽鑑賞                  | 茶道          | 書道                        | 文化祭作品作り |                       |
|     |    |        | ベタンク                  | アンガーマネジメント            | 映画鑑賞        | 料理教室                      | CBGT    |                       |
|     |    |        | SST(65期生)             | FACE DUO              | SST(68期生)   | IMR                       | SMARPP  |                       |
| ナイト |    | 自主活動   | 自主活動                  | 自主活動                  | 自主活動        | 自主活動                      |         |                       |
|     | 27 | 28     | 29                    | 30                    | 31          | 1                         | 2       |                       |
| AM  |    |        | 農園芸                   | ヨガ                    | ストレッチ       | 文化祭                       |         |                       |
|     |    |        | 自主活動                  | PC教室                  | MCT         |                           |         |                       |
|     |    |        | 文化祭作品作り               | 卓球・バレーボール<br>(北地区体育館) | 文化祭準備       |                           |         |                       |
| PM  |    |        | 楽楽体験会                 | 映画鑑賞                  | 茶道          | 文化祭                       |         |                       |
|     |    |        | 散歩(吉見神社)              | アンガーマネジメント            | 文化祭準備       |                           |         |                       |
|     |    |        | SST(67期生)             | FACE DUO              | SST(68期生)   |                           |         |                       |
| ナイト |    | 自主活動   | 自主活動                  | 自主活動                  | 自主活動        |                           |         |                       |

※10/17(木)みんなで楽しもう！卓球交流会に参加します。選手登録に時間がまだあるので、選手として参加したい方はご相談ください。