

2024 年

12 月 デイケア 予定表

2024/12/1

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		音楽鑑賞	PC教室	MCT	楽楽体操	カラオケ	
		散歩(農林公園)	卓球・バドミントン (北地区体育館)	グラウンドゴルフ (大岡G)	創作活動	卓球・バレーボール (北地区体育館)	
PM		楽器体験会	昔の遊びをやってみよう	茶道	書道	ベタンク	
		自主活動	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	映画鑑賞	CBGT	
		SST (67期生)	FACE DUO	SST (69期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		フットサル (桜リバーサイド)	PC教室	MCT	楽楽体操	映画鑑賞 (翔んで埼玉2)	
		音楽鑑賞	自主活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	創作活動	ソフトボール(大岡G)	
PM		楽器体験会	カラオケ	茶道、バザー	書道	サイコロトーク	
		散歩(馬頭観音)	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	コーヒー教室	CBGT	
		SST (67期生)	FACE DUO	SST (69期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		ベタンク	PC教室	MCT	楽楽体操	輪投げ	
		自主活動	卓球・バレーボール (北地区体育館)	グラウンドゴルフ (大岡G)	創作活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	
PM		楽器体験会	音楽鑑賞	茶道	書道	散歩(馬頭観音)	
		1月プログラムミーティング	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室ミーティング	CBGT	
		SST (67期生)	FACE DUO	SST (69期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		クリスマス会の 飾りつけ	クリスマス会	MCT	楽楽体操	カラオケ	
		自主活動		散歩(吉見神社)	創作活動	グラウンドゴルフ (大岡G)	
PM		楽器体験会		茶道	書道	大掃除	
		ベタンク	クリスマス会	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室	CBGT	
		SST (67期生)		SST (70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	29	30	31	1	2	3	4
AM							
PM							
ナイト							