

2025 年

1 月 デイケア 予定表

2025/1/1

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
AM							
PM							
ナイト							
	5	6	7	8	9	10	11
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		散歩(馬頭観音)	PC教室	MCT	楽楽体操	音楽鑑賞	
		音楽鑑賞	卓球・バドミントン (北地区体育館)	ソフトボール (大岡グラウンド)	創作活動	院内ゲートボール	
PM		楽器体験会	カラオケ	コーヒー教室	書道	昔の遊び	
		書初め	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	散歩(吉見神社)	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『予約を覚えておく工夫をする』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	12	13	14	15	16	17	18
AM			ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
			PC教室	MCT	楽楽体操	囲碁教室	
			卓球・バレーボール (北地区体育館)	グラウンドゴルフ (大岡グラウンド)	創作活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	
PM			音楽鑑賞	茶道	書道	映画(ギフト)	
			アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	2月のプログラムミー ティング	CBGT	
			FACE DUO 『話を聴く』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		散歩(農林公園)	PC教室	MCT	楽楽体操	カラオケ	
		カラオケ	ソフトボール (大岡グラウンド)	卓球・バドミントン (北地区体育館)	創作活動	卓球・バレーボール (北地区体育館)	
PM		楽器体験会	音楽鑑賞	茶道	書道	輪投げ	
		ペタンク	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室ミーティング	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『仕事の進捗を報告する』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	26	27	28	29	30	31	1
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		囲碁教室	PC教室	MCT	楽楽体操	音楽鑑賞	
		散歩(雷電神社)	卓球・バドミントン (北地区体育館)	グラウンドゴルフ (大岡グラウンド)	創作活動	院内ゲートボール	
PM		楽器体験会	映画(しあわせなひと りぼっち)	茶道	書道	ペタンク	
		カラオケ	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『電話で診察予約を早めてもらう』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	