

2025 年

2 月 デイケア 予定表

2025/2/1

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	1
AM							
PM							
ナイト							
	2	3	4	5	6	7	8
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		音楽鑑賞	PC教室	MCT	楽楽体操	射的	
		散歩(吉見神社)	ソフトボール (大岡グラウンド)	卓球・バレーボール (北地区体育館)	創作活動	グラウンドゴルフ (大岡グラウンド)	
PM		楽器体験会	カラオケ	茶道	書道	音楽鑑賞	
		豆まき	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	映画鑑賞	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『お願いする』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		農園芸	建国記念日	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		囲碁教室		MCT	楽楽体操	カラオケ	
		フットサル (桜リバーサイド)		ソフトボール (大岡グラウンド)	創作活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	
PM		楽器体験会		茶道	書道	桜フェス打合せ	
		茶話会		こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	コーヒー教室	CBGT	
		SST(71期生)		SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		農園芸	ヨガ	散歩 (馬頭観音絵馬市)	農園芸	楽器教室	
		院内ゲートボール	PC教室		楽楽体操	ベタンク	
		カラオケ	卓球・バレーボール (北地区体育館)	自主活動	創作活動	卓球・バドミントン (北地区体育館)	
PM		楽器体験会	音楽鑑賞	茶道	書道	映画鑑賞	
		3月のプログラム ミーティング	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室ミーティング	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『就労中の注意サインに対応する』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	23	24	25	26	27	28	1
AM		振替休日	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
			PC教室/囲碁教室	MCT	楽楽体操	カラオケ	
			ソフトボール (大岡グラウンド)	ソフトボール (大岡グラウンド)	創作活動	卓球・バレーボール (北地区体育館)	
PM			サイコロトーク	茶道	書道	散歩(農林公園)	
			アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室	CBGT	
			FACE DUO 『副作用について相談する』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	