

2025 年

3 月 デイケア 予定表

2025/3/1

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
AM	大岡地区 ソフトボ ール大会	農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		ひな祭り茶話会	PC教室	MCT	楽楽体操	カラオケ	
		自主活動	ソフトボール (大岡グラウンド)	自主活動	創作活動	自主活動	
PM		楽器体験会	ベタンク	茶道	書道	映画鑑賞	
		散歩(農林公園)	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	散歩(吉見神社)	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『会話を終える』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		囲碁教室	PC教室	MCT	楽楽体操	カラオケ	
		音楽鑑賞	卓球・バドミントン (北地区体育館)	グラウンドゴルフ (大岡グラウンド)	創作活動	卓球・バレーボール (北地区体育館)	
PM		楽器体験会	カラオケ	コーヒー教室	書道	散歩 (馬頭観音)	
		射的	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室ミーティング	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『悲しんでいる人を慰める』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	16	17	18	19	20	21	22
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ		楽器教室	
		自主活動	PC教室	MCT	春分の日	カラオケ	
		院内ゲートボール	ソフトボール (大岡グラウンド)	散歩(農林公園)		卓球・バレーボール (北地区体育館)	
PM		楽器体験会	昔の遊び	茶道		4月の プログラムミーティング	
		映画鑑賞	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)		CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『してくれたことに感謝を伝える』	SST(70期生)		SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		囲碁教室	PC教室	MCT	楽楽体操	ベタンク	
		フットサル (桜リバーサイド)	グラウンドゴルフ (大岡グラウンド)	卓球・バドミントン (北地区体育館)	創作活動	ソフトボール (大岡グラウンド)	
PM		楽器体験会	散歩(馬頭観音)	茶道	書道	カラオケ	
		音楽鑑賞	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室	CBGT	
		SST(71期生)	FACE DUO 『悲しくなった気持ちを伝える』	SST(70期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	30	31	1	2	3	4	5
AM		農園芸				※桜フェス候補日 3/28(金) 4/4(金) 4/11(金) 桜の開花時期次第	
		囲碁教室					
		自主活動					
PM		楽器体験会					
		音楽鑑賞					
		SST(71期生)					
ナイト		自主活動					