2025 年

5 月 アドバンスDC 予定表

2025/5/1

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	1	2	3
AM					農園芸	楽器教室	
					感情認知トレーニング	防衛機制を学ぶ	
PM					料理教室ミーティング	CBGT	
					IMR	SMARPP	
ナイト					自主活動	自主活動	
	4	5	6	7	8	9	10
AM				ゲートボール (院内G)	農園芸	楽器教室	
		こどもの日	みどりの日	MCT	感情認知トレーニング	防衛機制を学ぶ	
PM				FACE DUO 「就労準備」 こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST(74期生)	料理	CBGT	
					IMR	SMARPP	
ナイト				自主活動	自主活動	自主活動	
	11	12	13	14	15	16	17
AM		農園芸	グラウンドゴルフ (桜リバーサイドパー)	散歩(農林公園)	農園芸	楽器教室	
		マインドフルネス	セルフエスティームCBT	MCT	感情認知トレーニング	防衛機制を学ぶ	
PM		料理	アンガーマネジメント	FACE DUO 「就労準備」 こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST(74期生)	料理教室ミーティング	CBGT	
		SST(75期生)	FACE DUO		IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	18	19	20	21	22	23	24
AM		農園芸	散歩(馬頭観音)	モルック(院内G)	農園芸	楽器教室	
		マインドフルネス	セルフエスティームCBT	MCT	感情認知トレーニング	防衛機制を学ぶ	
PM		料理	アンガーマネジメント	FACE DUO 「就労準備」 こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST(74期生)	料理	CBGT	
		SST(75期生)	FACE DUO		IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	25	26	27	28	29	30	31
AM		農園芸	モルック(院内G)	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		マインドフルネス	セルフエスティームCBT	MCT	感情認知トレーニング	防衛機制を学ぶ	
PM		料理	アンガーマネジメント	FACE DUO 「就労準備」 こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST(74期生)	料理教室ミーティング	CBGT	
		SST(75期生)	FACE DUO		IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	