

2025 年

4 月 デイケア 予定表

2025/4/1

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|------------|--------------------------|--------------------------|------------|--------------------------|----|
| | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| AM | | | ヨガ | ストレッチ | 農園芸 | 桜フェス候補日 | |
| | | | PC教室 | MCT | 楽楽体操 | ※実施しない場合 (楽器教室)(カラオケ) | |
| | | | ソフトボール (大岡グラウンド) | 散歩(雷電神社) | 創作活動/フェス準備 | グラウンドゴルフ (桜リバーサイド) | |
| PM | | | 音楽鑑賞 | 茶道 | 書道 | (テーブルゲーム) | |
| | | | アンガーマネジメント | こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) | フェス準備 | (CBGT) | |
| | | | FACE DUO 『誘いを断る』 | SST(72期生) | IMR | (SMARPP) | |
| ナイト | | | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| AM | | 農園芸 | ストレッチ | ヨガ | 農園芸 | 桜フェス候補日 | |
| | | 囲碁教室 | PC教室 | MCT | 楽楽体操 | ※実施しない場合 (楽器教室)(カラオケ) | |
| | | 感情認知トレーニング | 卓球・バドミントン (北地区体育館) | 散歩(玉大岡神社) | 創作活動 | グラウンドゴルフ (桜リバーサイド) | |
| PM | | 楽器体験会/料理 | 音楽鑑賞 | 茶道 | 書道 | (テーブルゲーム) | |
| | | ベタンク | アンガーマネジメント | こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) | フェス準備 | (CBGT) | |
| | | SST(73期生) | FACE DUO 『相槌を打つ』 | SST(72期生) | IMR | (SMARPP) | |
| ナイト | | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| AM | | 農園芸 | ヨガ | ストレッチ | 農園芸 | 楽器教室 | |
| | | ゲーム | PC教室 | MCT | 楽楽体操 | 合唱 | |
| | | 感情認知トレーニング | グラウンドゴルフ (大岡グラウンド) | 院内ゲートボール | 創作活動 | フットサル (桜リバーサイド) | |
| PM | | 楽器体験会/料理 | カラオケ | 映画鑑賞 | 書道 | サイコロトーク | |
| | | 散歩(馬頭観音) | アンガーマネジメント | こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) | 料理教室ミーティング | CBGT | |
| | | SST(73期生) | FACE DUO 『自分の都合を優先する』 | SST(72期生) | IMR | SMARPP | |
| ナイト | | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| AM | | 農園芸 | ストレッチ | ヨガ | 農園芸 | 楽器教室 | |
| | | 囲碁教室 | PC教室 | MCT | 楽楽体操 | カラオケ | |
| | | 感情認知トレーニング | 卓球・バドミントン (北地区体育館) | ソフトボール (大岡グラウンド) | 創作活動 | グラウンドゴルフ (大岡グラウンド) | |
| PM | | 楽器体験会/料理 | 音楽鑑賞 | 茶道 | 書道 | ベタンク | |
| | | 散歩(農林公園) | アンガーマネジメント | こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) | 料理教室 | CBGT | |
| | | SST(73期生) | FACE DUO 『時間を確認する』 | SST(72期生) | IMR | SMARPP | |
| ナイト | | 自主活動 | 自主活動 | 自主活動 | | 自主活動 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| AM | | 農園芸 | | ストレッチ | | | |
| | | 散歩(農林公園) | 昭和の日 | MCT | | | |
| | | 感情認知トレーニング | | バドミントン (北地区体育館一面のみ) | | | |
| PM | | 楽器体験会/料理 | | 茶道 | | | |
| | | 射的 | | こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) | | | |
| | | SST(73期生) | | SST(72期生) | | | |
| ナイト | | 自主活動 | | 自主活動 | | | |