

2025 年

6 月 アドバンスDC 予定表

2025/6/1

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		農園芸 マインドフルネス	ソフトボール (大岡グラウンド) セルフエスティーム CBT	モルック (院内G) MCT	農園芸 感情認知トレーニング	楽器教室 フットサル (桜リバーサイド) 防衛機制を学ぶ	
PM		料理 SST (75期生) 散歩(農林公園)	アンガーマネジメント FACE DUO	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST (74期生)	料理教室ミーティング IMR	CBGT SMARPP 散歩(馬頭観音)	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		農園芸 マインドフルネス	卓球・バレーボール (北地区体育館) セルフエスティーム CBT	ヨガ MCT	農園芸 感情認知トレーニング	楽器教室 防衛機制を学ぶ	
PM		料理 SST (75期生) ベタンク	アンガーマネジメント FACE DUO	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST (74期生)	料理 IMR	CBGT SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	15	16	17	18	19	20	21
AM		農園芸 マインドフルネス	卓球・バドミントン (北地区体育館) セルフエスティーム CBT	ソフトボール (大岡グラウンド) MCT	農園芸 感情認知トレーニング	楽器教室 卓球・バレーボール (北地区体育館) 防衛機制を学ぶ	
PM		料理 SST (75期生) モルック	アンガーマネジメント FACE DUO	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST (74期生)	料理教室ミーティング IMR	CBGT SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	22	23	24	25	26	27	28
AM		農園芸 マインドフルネス	グラウンドゴルフ (大岡グラウンド) セルフエスティーム CBT	卓球・バドミントン (北地区体育館) MCT	農園芸 感情認知トレーニング	楽器教室 グラウンドゴルフ (大岡グラウンド) 防衛機制を学ぶ	
PM		料理 SST (75期生) モルック	アンガーマネジメント FACE DUO	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ) SST (74期生)	料理 IMR	CBGT SMARPP モルック	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	29	30	1	2	3	4	5
AM		農園芸 マインドフルネス					
PM		料理 SST (75期生) モルック					
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	