

2025 年

7 月 ベーシックDC 予定表

2025/7/1

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
AM			ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
			PC教室	MCT	楽楽体操	エクササイズ	
			卓球・バドミントン (北地区体育館)	スイーツづくり	創作活動	昔の遊び	
PM			映画鑑賞	茶道	書道	カラオケ	
			創作活動	音楽鑑賞	料理教室	ペタンク	
			FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		生け花教室	PC教室	MCT	楽楽体操	エクササイズ	
		楽器体験	卓球・バドミントン (北地区体育館)	ネイルサロン	創作活動	スイーツづくり	
PM		料理	音楽鑑賞	カラオケ	書道	映画鑑賞	
		サイコロトーク	創作活動	絵画教室	料理教室ミーティング	モルック	
		感情認知トレーニング	FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		囲碁教室	PC教室	MCT	楽楽体操	エクササイズ	
		楽器体験	卓球・バドミントン (北地区体育館)	テーブルゲーム	創作活動	サイコロトーク	
PM		料理	射的	茶道	書道	映画鑑賞	
		テーブルゲーム	創作活動	カラオケ	料理教室	ペタンク	
		感情認知トレーニング	FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	20	21	22	23	24	25	26
AM			ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		海の日	PC教室	MCT	楽楽体操	エクササイズ	
			卓球・バドミントン (北地区体育館)	ネイルサロン	創作活動	スイーツづくり	
PM			輪投げ	茶道	書道	サイコロトーク	
			創作活動	映画鑑賞	料理教室ミーティング	盆踊り練習	
			FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	27	28	29	30	31	1	2
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸		
		囲碁教室	PC教室	MCT	楽楽体操		
		楽器体験	バドミントン (北地区体育館1面のみ)	スイーツづくり	創作活動		
PM		料理	ペタンク	茶道	書道		
		モルック	創作活動	盆踊り練習	料理教室		
		感情認知トレーニング	FACE DUO	SST(76期生)	IMR		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		