

2025 年

7 月 アドバンスDC 予定表

2025/7/1

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4	5
AM			ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
			卓球・バドミントン (北地区体育館)	スイーツづくり	感情認知トレーニング	防衛機制を学ぶ	
			セルフエスティーム CBT	MCT			
PM			アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室	CBGT	
			FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP	
ナイト			自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	6	7	8	9	10	11	12
AM		農園芸	ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		マインドフルネス	卓球・バドミントン (北地区体育館)	MCT	感情認知トレーニング	スイーツづくり	
			セルフエスティーム CBT			防衛機制を学ぶ	
PM		料理	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室ミーティング	CBGT	
		SST(77期生)	FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	13	14	15	16	17	18	19
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸	楽器教室	
		マインドフルネス	卓球・バドミントン (北地区体育館)	MCT	感情認知トレーニング	スイーツづくり	
			セルフエスティーム CBT			防衛機制を学ぶ	
PM		料理	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室	CBGT	
		SST(77期生)	FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP	
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	20	21	22	23	24	25	26
AM			ストレッチ	ヨガ	農園芸	楽器教室	
		海の日	卓球・バドミントン (北地区体育館)	MCT	感情認知トレーニング	スイーツづくり	
			セルフエスティーム CBT			防衛機制を学ぶ	
PM		アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室ミーティング	CBGT		
		FACE DUO	SST(76期生)	IMR	SMARPP		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	
	27	28	29	30	31	1	2
AM		農園芸	ヨガ	ストレッチ	農園芸		
		マインドフルネス	バドミントン (北地区体育館1面のみ)	スイーツづくり	感情認知トレーニング		
			セルフエスティーム CBT	MCT			
PM		料理	アンガーマネジメント	こだわりの会 (強迫性障害のピアグループ)	料理教室		
		SST(77期生)	FACE DUO	SST(76期生)	IMR		
ナイト		自主活動	自主活動	自主活動	自主活動		